



Associação dos Amigos da Mulher Angolana

# **PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2018**



Associação dos Amigos da Mulher Angolana

# PLANO DE ATIVIDADES - 2018

## INTRODUÇÃO

Constituída oficialmente a 4 de Dezembro de 1990, a AAMA – Associação dos Amigos da Mulher Angolana, é uma **Instituição Particular de Solidariedade Social** de inspiração cristã, reconhecida como **Pessoa Coletiva de Utilidade Pública** pelo Ministério da Segurança Social, da Família e da Criança, como **Associação Internacional** pelo Ministério da Administração Interna, e como **Associação Representativa dos Imigrantes e seus Descendentes** pelo Alto Comissariado para as Migrações, Instituto Público (ACM, I.P.). Regendo-se por Estatutos próprios e pela lei aplicável, a AAMA tem por finalidade, entre outras, intervir em todas as áreas de carácter social e humanitário, procurando amparar a população mais desfavorecida e as famílias, quaisquer que sejam as suas origens e a natureza das suas carências, assim como promover a reintegração comunitária, em especial dos imigrantes, por meio da realização de um trabalho promotor de uma maior equidade social.

A instituição deve a sua existência ao espírito de entrega e sacrifício, bem como à incessante luta em prol do próximo que a sua Presidente Fundadora – Exma. Senhora D. Aurora Verdades, Mui Digna Sócia Benemérita e Sócia Honorária desta Instituição –, sempre demonstrou, cujo carácter altruísta serve de exemplo aos colaboradores da AAMA que se empenham na continuidade da sua Obra que irradia uma profunda dedicação pelo seu semelhante.

A AAMA desenvolve a sua intervenção sócio/humanitária na zona do Alto dos Barronhos, Carnaxide/Oeiras.



Associação dos Amigos da Mulher Angolana

## **QUADRO SINÓTICO**

### **I – DEPARTAMENTO SÓCIO/HUMANITÁRIO**

Área 1 – Apoio Social - Imigrantes

Área 2 – Apoio Social - Nacionais

Área 3 – Interculturalidade

### **II – DEPARTAMENTO DE PROMOÇÃO DA CIDADANIA**

Área 1 – Educação/Formação/Empreendedorismo/Inserção Profissional

Área 2 – Cultura/Arte/Lazer

### **III – DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO E FINANCEIRO**

Área1 – Gestão Administrativa

Área 2 – Gestão Financeira



Associação dos Amigos da Mulher Angolana

## DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES

### I – DEPARTAMENTO SÓCIO/HUMANITÁRIO

#### ÁREA 1 – APOIO SOCIAL – IMIGRANTES

##### Balcão de Apoio Psicossocial Imigrante e seus Descendentes

Projeto de continuidade dirigido a migrantes e seus descendentes que continuará a englobar uma vertente social assente no Programa de Respostas Sociais (que inclui apoio alimentar, apoio não alimentar e serviço de mediação social) e numa vertente psicoterapêutica promotora da ocorrência de grupos de entreajuda.

##### Balcão de Apoio – Imigrantes NPT

A ação continuará a levar a efeito um gabinete de apoio geral, informação e encaminhamento, que traduz uma resposta especializada dirigida a imigrantes nacionais de países terceiros, visando promover o seu acolhimento e a sua plena integração, e facilitar o acesso a bens e serviços fundamentais para o exercício de direitos e deveres na sociedade portuguesa.



Associação dos Amigos da Mulher Angolana

## **ÁREA 2 – APOIO SOCIAL - NACIONAIS**

### **“Loja Social Comunitária – AAMA”**

#### **Gabinete Apoiar – Serviço de Atendimento/Informação/Encaminhamento**

Atividade que continuará a facultar à população carenciada um serviço de atendimento, prestação de informação e encaminhamento, acolhendo os utentes ao nível da apresentação de diferentes problemáticas que mais os afetam, sendo-lhes facultados esclarecimentos e apoio para a resolução das suas questões.

#### **Apoio Alimentar**

Serviço de apoio social desenvolvido com base nas seguintes parcerias: 1) Protocolo AAMA/Banco Alimentar Contra a Fome que contempla o fornecimento mensal de produtos alimentares básicos; 2) Protocolo com a Câmara Municipal de Oeiras visando a cedência de espaço físico, assim como de viatura e motorista para o transporte dos produtos alimentares; 3) parceria com a União das Freguesias de Carnaxide e Queijas contemplando a realização de duas campanhas anuais de recolha de alimentos e transporte dos mesmos.

A intervenção permite que seja dada uma resposta relevante às carências de ordem alimentar, que representam uma das principais carências sociais que afetam a população do Bairro social do Alto dos Barronhos. A redução das despesas com a alimentação irá possibilitar às famílias efetuarem uma poupança ao nível do orçamento familiar mensal, o que concorre para aumentar os níveis de autonomia dos agregados.



Associação dos Amigos da Mulher Angolana

### Apoio de Bens Não Alimentares

Valência que irá facultar uma resposta às carências de produtos não alimentares detetadas junto da população carenciada, sendo desenvolvida no âmbito do apoio efetivado por meio das parcerias formais estabelecidas com a ENTRAJUDA/Banco de Bens Doados, a União das Freguesias de Carnaxide e Queijas e a Associação BUS – Bens de Utilidade Social e do apoio pontual facultado pela própria instituição.

O Apoio de Bens Não Alimentares assentará em quatro modalidades:

Modalidade 1 - distribuição semestral de produtos não alimentares (produtos de higiene, limpeza, material escolar, brinquedos, vestuário, produtos para bebé, etc.), provindos da parceria com a ENTRAJUDA/Banco de Bens Doados destinados exclusivamente às famílias beneficiárias do apoio alimentar assegurado pelo Banco Alimentar Contra a Fome.

Modalidade 2 – entrega, ao longo do ano, de acordo com os pedidos de apoio solicitados e com os produtos disponíveis para entrega, de bens de uso doméstico (mobiliário diverso, colchões, eletrodomésticos, etc.) provindos da parceria com a Associação BUS – Bens de Utilidade Social a famílias carenciadas;

Modalidade 3 - doação pontual de produtos angariados pela campanha promovida pela União das Freguesias de Carnaxide e Queijas destinados, em exclusivo, à população moradora de Carnaxide;

Modalidade 4 – doação pontual de produtos por parte da AAMA, de acordo com os pedidos de apoio solicitados e a capacidade de resposta da instituição.



Associação dos Amigos da Mulher Angolana

### Espassus Saúde

A valência continuará a permitir que utentes mais carenciados possam aceder a serviços direcionados aos cuidados de saúde (física e/ou mental) e ao bem-estar, incluindo respostas como o apoio psicológico.

### Atelier de Atividades Juvenis

O Atelier continuará a proporcionar a crianças e jovens a participação em atividades de natureza sócio-cultural, pedagógica e recreativa, incluindo ações como a realização de tarefas didáticas, comemoração de efemérides, convívios sócio-culturais, oficinas lúdico-recreativas, entre outras.

## **ÁREA 3 - INTERCULTURALIDADE**

### Plano Municipal de Oeiras para a Integração de Imigrantes da Câmara Municipal de Oeiras

Na qualidade de entidade parceira da CMO no âmbito do Plano Municipal de Oeiras para a Integração de Imigrantes, a AAMA continuará a integrar a Plataforma de Apoio à Integração de Migrantes, participando das respetivas sessões de trabalho e possuindo intervenções definidas, entre outras, no âmbito do reforço da divulgação da Rede CLAIM's e da promoção da interculturalidade.

### Conselho Municipal para a Interculturalidade e a Cidadania da Câmara Municipal de Lisboa

Como membro fundador do Conselho Municipal para a Interculturalidade e para a Cidadania, a AAMA participará em diferentes ações levadas a efeito por este órgão ao longo do ano, das quais fazem parte reuniões regulares de trabalho, eventos culturais e ações de informação, entre outras iniciativas.



Associação dos Amigos da Mulher Angolana

## **II – DEPARTAMENTO DE PROMOÇÃO DA CIDADANIA**

### **ÁREA 1 – EDUCAÇÃO / FORMAÇÃO / INSERÇÃO PROFISSIONAL**

#### **EMPREENDEDORISMO**

Esta atividade possibilitará a frequência em ações de formação realizadas no âmbito das parcerias da AAMA com empresas de formação, assim como irá realizar encaminhamentos para o parceiro Centro de Novas Oportunidades da Escola Secundária Luís Freitas de Branco, entre outros. A atividade também contemplará a realização de ações de formação informal, o acolhimento de estagiários académicos e/ou profissionais e a receção e apoio a iniciativas promotoras do empreendedorismo.

### **ÁREA 2 – CULTURA / ARTE / LAZER**

Esta ação irá contemplar a realização de ações orientadas para a cultura e o lazer, procurando promover a divulgação da cultura luso-angolana (por meio de iniciativas como a organização e/ou participação em exposições, feiras, oficinas, workshops ou mostras temáticas de áreas como o artesanato, a literatura, a gastronomia, a dança, etc), assim como proporcionar a integração intercultural e o desenvolvimento de competências sociais.





Associação dos Amigos da Mulher Angolana

### **III – DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO E FINANCEIRO**

#### **ÁREA1 - GESTÃO ADMINISTRATIVA**

##### Gestão Administrativa

Continuarão a serem estabelecidos os protocolos e as parcerias com entidades do sector público e do sector privado, com vista à resolução das problemáticas apresentadas pelos utentes e pelos projetos que vierem a ser desenvolvidos.

A Direção continuará a investir no voluntariado junto dos associados e de outros colaboradores no sentido de continuar a dar cumprimento às responsabilidades que vierem a ser assumidas.

A contratação de técnicos irá depender da aprovação de projetos a submeter a diversas entidades.

##### Cooperações com Instituições Afins – Parcerias Formais

No desenvolvimento das suas atividades, a AAMA tem estabelecidas 22 cooperações formais (governamentais, não governamentais e do setor privado), estrategicamente estabelecidas, com o intuito de facilitar o apoio facultado à população beneficiária da instituição, que a seguir se enumeram:

- 1 - ACM, I.P. – Alto Comissário para as Migrações;
- 2 - Instituto da Segurança Social, I.P.;
- 3 - Câmara Municipal de Oeiras;
- 4 - Câmara Municipal de Lisboa;
- 5 - União das Freguesias de Carnaxide e Queijas;
- 6 - Comissão Social da União das Freguesias de Oeiras e São Julião da Barra, Paço de Arcos e Caxias;



Associação dos Amigos da Mulher Angolana

- 7 - Direção Geral de Reinserção e Serviços Prisionais;
- 8 - Banco Alimentar Contra a Fome;
- 9 - ENTRAJUDA/Banco de Bens Doados;
- 10 - UIPSS – União Distrital das Instituições Particulares de Solidariedade Social;
- 11 - CNAF - Confederação Nacional de Associações de Famílias;
- 12 - FAAP - Federação de Associações Angolanas em Portugal;
- 13 - Associação BUS – Bens de Utilidade Social;
- 14 - Farmácia Melo Almeida;
- 15 - Global XXI Consultores, Lda.;
- 16 - Competir, SA;
- 17 - Cooperativa de Formação e Cultural (Escola Superior de Educação Almeida Garret)
- 18 - Centro de Novas Oportunidades da Escola Secundária Luís de Freitas Branco;
- 19 - Associação do Prémio Nacional de Literatura Juvenil Ferreira de Castro.
- 20 - Centro de Investigação e Recuperação Espiritual - CIRE;
- 21 – ASLI – Associação Apoio Sem Limite;
- 22 – Associação Meninos Graúdos.

A par com estas parcerias formais a AAMA, também articula informalmente com outras instituições de acordo com as necessidades sentidas.

#### Formalidades Estatutárias

Realização das seguintes Assembleias Gerais:

- Assembleia Geral para aprovação do Relatório de Atividades e de Contas do ano de 2017, em Fevereiro;
- Assembleia Geral para aprovação do Plano de Atividades e Orçamento para o exercício do ano de 2019, em Outubro.



Associação dos Amigos da Mulher Angolana

### Gestão Financeira

A AAMA irá proceder a submissão de candidaturas de projetos a serem apresentados a várias instituições, de modo a dar continuidade às atividades que têm vindo a ser desenvolvidas.

A AAMA continuará a assentar a sua sustentabilidade no conjunto de protocolos formais estabelecidos com várias instituições públicas e privadas e no financiamento que venha a ser aprovado em candidaturas a submeter a projetos de desenvolvimento das suas ações existentes e de outras a implementar.



Associação dos Amigos da Mulher Angolana

# ORÇAMENTO 2018



Associação dos Amigos da Mulher Angolana

## ORÇAMENTO 2018

### RECEITAS

Quotizações	320,00 €
Protocolo AAMA/BA	23 400,00 €
Protocolo AAMA/ENTRAJUDA	2.800,00 €
Projetos - Instituições públicas e privadas – candidaturas diversas	37 000,00 €
Donativos /Subsídios	10 000,00 €
<b>TOTAL</b>	<b>73 520,00€</b>

### DESPESAS

Telefone/Internet/TV	420,00 €
Eletricidade	720,00 €
Água	180,00 €
Material de expediente	700,00 €
Manutenção	500,00 €
Deslocações/Formação	200,00 €
Prod. alimentares(AAMA/BA)	23 000,00 €
Protocolo AAMA/Entrajuda	2 800,00 €
Projetos - Instituições públicas e privadas – candidaturas diversas	45 000,00 €
<b>TOTAL</b>	<b>73 520,00€</b>



Associação dos Amigos da Mulher Angolana

## NOTA FINAL

Com este Plano de Atividades é desejo da AAMA continuar a desenvolver as atividades sociais e humanitárias de acordo com o que se encontra estatutariamente estabelecido.

*O Grande Exemplo de Missão Social e Humanitária, deixado pela Fundadora da AAMA - Exma. Senhora D. AURORA VERDADES, Mui Digna Sócia Benemérita e Sócia Honorária desta Instituição -, servirá sempre de estímulo a todos os seus colaboradores que teimam em ser os continuadores da sua Obra em prol da solidariedade, da justiça social e da cooperação.*

E, assim, temos a honra de submeter o presente Plano de Atividades e o Orçamento para o exercício do ano de 2018 à apreciação e aprovação da Assembleia Geral.

Carnaxide, 10 de Outubro de 2017.

### A DIREÇÃO

Maria Deolinda Pelerito Ganhão Pederneira

Edmundo Ortigão da Cruz Verdades

Dória Livramento Pinto Neves dos Santos

Gil da Cruz Verdades

Olga Viegas da Silva



Associação dos Amigos da Mulher Angolana

# **PARECER DO CONSELHO FISCAL**